

برگزاری جلسه سلامت روان به مناسبت هفته تربیت بدنی

به مناسبت هفته تربیت بدنی جلسه ای با موضوع سلامت روان در حوزه جوانان به ریاست فرماندار اهر و روسای ادارات مرتبط در محل فرمانداری تشکیل شد.

به مناسبت هفته تربیت بدنی جلسه ای با موضوع سلامت روان در حوزه جوانان به ریاست فرماندار اهر و روسای ادارات مرتبط در محل فرمانداری تشکیل شد.

در این جلسه فرماندار اهر با اشاره به مشکلات حوزه بهداشت روان، استاندارد سازی رفتارهای اجتماعی شهروندان در جامعه باید مورد توجه ویژه قرار گیرد.

غنی زاده افزود: آموزش های خودمراقبتی، تاب آوری خانواده ها، جلوگیری از بروز رفتارهای پرخطر و ... راز کارسازترین رویکردهای ارتقای سلامت روان به ویژه در حوزه جوانان می باشد

در این جلسه، برگزاری کارگاههای سلامت و گفتمان های اجتماعی با محوریت ارتباط موثر مصوب شد